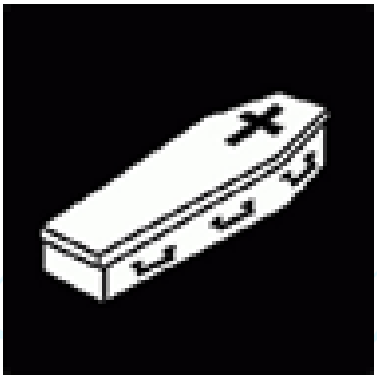


Mijn uitvaartwensen



Dit is wat ik wil

Heb jij wel eens nagedacht over de dood?

“De Dood”



Een moeilijk onderwerp, maar iedereen gaat een keer dood. Dood hoort bij het leven. Bloemen gaan dood, dieren gaan dood, bladeren van de bomen vallen, en gaan dood. Maar ook mensen gaan dood. Wanneer iemand dood gaat, neem je afscheid van die persoon.

Afscheid nemen is anders dan gedag zeggen.
Gedag zeg je, wanneer iemand jou verlaat, en ook weer terugkomt.
Bijvoorbeeld:

- Je broer gaat op reis, en komt na 3 weken weer thuis, dan zeg je gedag.
- Een begeleider heeft besloten om weg te gaan, omdat zij ergens anders gaat werken. Je zegt haar gedag, omdat je haar weer tegen kan komen in de supermarkt.

Afscheid nemen is afstand nemen van iets wat je kwijt bent of raakt en niet meer terug komt.
Bijvoorbeeld:

- Een knuffel is kwijt en is niet meer terug te vinden. Hoe verdrietig ben je? Heel verdrietig, omdat het je favoriete knuffel en eigenlijk kan je niet slapen zonder jouw knuffel.

- De konijn, waar je al jaren voor gezorgd hebt, is ineens dood. Hoe verdrietig ben je? Heel verdrietig, omdat je de konijn zo mist, niet meer knuffelen, niet meer aaien, je kan hem niet meer eten geven.

MiStoRia

Afscheid nemen van iets waaraan je heel veel gehecht bent, doet pijn. En die pijn laat je zien door verdriet of misschien wel boosheid.



Iedereen gaat dood, maar wanneer, dat weet niemand.

Als iemand dood gaat, vragen de nabestaanden een uitvaartbegeleider. De uitvaartbegeleider helpt de nabestaanden bij het regelen van de uitvaart.

Een uitvaart is een begrafenis of een crematie. Bij een begrafenis worden de dode mensen begraven. Bij een crematie worden de dode mensen verbrand in een hele hete oven.
Na het verbranden blijft er as over. Het as wordt in een mooie urn bewaard of het as wordt uitgestrooid op een mooie plek.

Nabestaanden zijn meestal de familie van de overleden persoon. Nabestaanden moeten na een overlijden veel keuzes maken om de overledene te begraven of te cremeren. Dit zijn lastige keuzes, omdat de nabestaanden erg verdrietig zijn.

Soms heeft de overleden persoon zelf al keuzes gemaakt en zijn wensen opgeschreven toen hij nog leefde. Dat kan jij ook doen. Nabestaanden worden door het opschrijven van wensen geholpen om keuzes te maken om op een mooie manier afscheid te nemen van hun geliefde persoon.

MiStoRia

Hoe zou jij jouw uitvaart willen?
Met dit formulier kan jij wensen voor jouw begrafenis of crematie invullen met behulp van picto's, foto's en tekeningen. Wensen die nabestaanden helpen om keuzes te maken tijdens het verdriet die zij hebben omdat zij jou zo missen. Zo kan jij hen helpen om op een mooie manier afscheid van jou te nemen. Een afscheid die bij jou past. Natuurlijk wordt je nooit vergeten en zal er altijd aan je gedacht worden als je dood bent.

Vindt je het moeilijk om antwoord te geven op de vragen, vraag aan je ouders, wettelijke vertegenwoordiger of begeleiding of zij je willen helpen met het invullen. Het is geen probleem als je even geen antwoord kan of wil geven, omdat je er nog niet aan toe bent.

Dit formulier is geen wettelijk document maar een hulpmiddel om samen met je ouders, vertegenwoordigers of begeleiding over jouw wensen voor jouw uitvaart te praten. Wanneer het formulier is ingevuld kan jij, jouw ouders, wettelijke vertegenwoordiger of begeleider dit bewaren bij andere belangrijke papieren van jou.

Wanneer jij, jouw ouders, wettelijke vertegenwoordiger of begeleiders nog vragen hebben, bel of mail mij gerust.

Met vriendelijke groet,

Ria van der Zon Uitvaartbegeleider
06-11136234
info@mistoria-vanderzon.nl



Moeilijke woorden

Aula	*Is een ruimte voor een samenzijn bij een begraafplaats of crematorium.*
Bijzetting	*Iets begraven of ergens bij zetten.*
Condoleance	*Voor of na de begrafenis of crematie kunnen mensen de nabestaande veel sterkte wensen met het verlies van de overledene.*
Condoleren	*Mensen sterkte wensen met het overlijden van iemand.*
Crematie	*Is een ander woord voor verbranding van een dood lichaam.*
Crematorium	*Is de plaats waar de dode persoon wordt gebracht om in een oven te verbrand te worden. Het as blijft over en kan op een mooie plek uitgestrooid worden.*
Nabestaanden	*Zijn de nog levende familie, vrienden en kennissen van de dode persoon.*
Notaris	*Is een persoon die officiële papieren schrijft. Die papieren worden ondertekend en goed bewaard.*
Opbaren	*Is op een baar leggen van een overledene. Een baar is een verhoging of onderstel.*
Overledene	*Is de persoon die dood is.*
Overlijden	*Is doodgaan.*
Testament	*Is een ondertekende papier waarin je aangeeft wat er met jouw geld en spulletjes moet gaan gebeuren na jouw dood.*
Uitvaart	*Is een ander woord voor een begrafenis of crematie.*
Uitstrooien	*Is een ander woord voor verspreiden van as over een plaats.*
Uitvaartverzekering	*Je hebt gespaard voor jouw begrafenis of crematie.*
Uitvaartbegeleider	*Is de persoon die de begrafenis of crematie regelt naar de wens zoals jij of de nabestaanden willen.*
Urn	*Is een pot waarin de as van een verbranding in wordt bewaard.*
Wade	*Een kleed waarin een overledene gewikkeld wordt.*

 = schrijf op

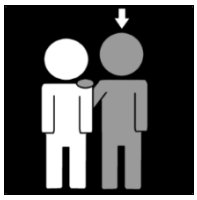
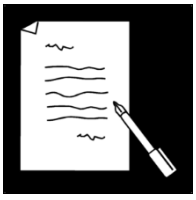


= schrijf op, teken of plak

 = lees

 = knip uit

MiStoRia

Invullen met hulp



plak hier een foto van jezelf

Dit is wie IK ben

Naam: .....

Voornamen: .....

Roepnaam: .....

Geboortedatum .....

Geboorteplaats: .....

Adres: .....

PC+Woonplaats: .....

MiStoRia



Plak hier een foto van de persoon die jouw uitvaart mag regelen

Wie mag jouw uitvaart regelen?

Naam: .....

Voornamen: .....

Geboortedatum .....

Adres: .....

PC+Woonplaats: .....

telefoon: .....

e-mail adres .....

MiStoRia



Dit is wat ik heb geregeld

Ik heb een uitvaartverzekering

☐ Nee
☐ Ja

Verzekeringsmaatschappij: _____

Polisnummer: _____

Contactgegevens: _____

Bedrag: € _____



Ik heb een testament

☐ Nee
☐ Ja (bij notaris) _____

Plaats: _____ tel: _____

MiStoRia

Aantekeningen

MiStoRia



Dit is wat ik wil



☐Begraven

Op begraafplaats:





☐Cremeren

In crematorium





Op het plekje waar jij begraven wordt, kan ervoor gekozen worden om een grafgedenksteen neer te zetten. Bij de grafgedenksteen kunnen mensen bloemen leggen of een kaarsje branden.



Na de verbranding blijft het as van jouw lichaam over. Jouw as kan uitgestrooid worden op een mooie plek. Jouw as kan ook in een urn. De urn kan bij iemand thuis of op een plekje op een begraafplaats neergezet worden.



Graf gedenksteen

Hoe mag jou graf gedenksteen eruit zien?



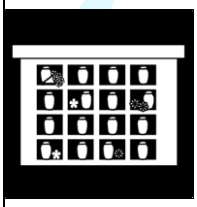
Schrijf op, teken of plak een foto hoe je wil dat jouw graf gedenksteen of urn eruit ziet.

As bestemming

Wat mag er met jouw as gebeuren?

☐ 

Op een plekje thuis.

☐ 

Urnenmuur



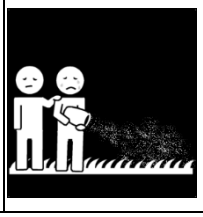
Welk begraafplaats?

☐ 

Bijzetting van de urn



Welk begraafplaats?

☐ 

Uitstrooien



Waar?



Schrijf op als je een andere wens hebt.

MiStoRia

MiStoRia

Opbaren



Opbaren betekent "het op een baar leggen van een overledene". De kist/mand/wade met jou erin wordt op een verhoging of een onderstel gezet. Je kan ook kiezen om opgebaard te worden in bed. De plaats waar jij opgebaard wordt kan thuis of in een uitvaartcentrum zijn of ergens waar jij altijd graag was. Voordat je opgebaard wordt, word je gewassen, en aangekleed. Aangekleed met kleding waarin jij je prettig voelt en welke jij mooi vindt. Wil je nog sieraden om of andere spulletjes in de kist, dan kan dat. Jouw familie, medebewoners, vrienden en bekenden kunnen afscheid van je nemen in de week voor de uitvaart. Wanneer je gecremeerd wordt mogen sommige spulletjes niet mee. De uitvaartbegeleider kan je vertellen wat wel of niet mee mag. De spulletjes die niet mee mogen bij een crematie, mogen wel bij je blijven als je nog opgebaard bent. Voordat de kist dichtgaat, worden de spulletjes die niet mee mogen in de oven, eruit gehaald.

Ik wil opgebaard worden:



☐ **In een kist/mand/wade**



☐ **Op een bed**



Op welke plaats wil je opgebaard worden?





Welke kleding zou je graag aan willen?



Schrijf op, teken of plak een foto van jouw kleding die jij aan wil als je dood bent.

MiStoRia



Welke sieraden wil jij om en weke spulletjes wil jij meenemen in de kist?



Schrijf op, teken of plak een foto van wat jij mee wil nemen in de kist.

.

MiStoRia

MiStoRia

Kist/Mand/Wade



Een kist is meestal van hout. Een kist kan van vele soorten hout zijn en in heel veel kleuren. Het is zelfs mogelijke de kist te bedrukken met een persoonlijke afbeelding. Een mand heeft een wat vriendelijke uitstraling. Wil je liever in een doek gewikkeld worden, dan heet dat een wade.

Vraag aan een uitvaartbegeleider wat de mogelijkheden zijn.



Hoe wil je dat jouw kist/mand/wade eruit ziet?



Schrijf op, teken of plak een foto hoe je wil dat jouw kist/mand/wade eruit ziet.

MiStoRia

MiStoRia

Voorbeelden kisten,

Voorbeelden van kisten

Hieronder zie je voorbeelden van kisten die je uit kan knippen en kan opplakken. Vraag aan de uitvaartbegeleider voor andere mogelijkheden









Wade met opbaarplank

MiStoRia

Vervoer



Vervoer naar de begraafplaats, crematorium of afscheidsdienst kan op meerdere manieren. Rouwauto's zijn in verschillende kleuren, misschien wel je lievelingskleur. Wil je liever met een (loop)koets, (bak)fiets, motor, trekker, vrachtwagen of een andere manier naar de begraafplaats of crematorium, er is veel mogelijk.

Vraag aan een uitvaartbegeleider wat de mogelijkheden zijn.



Met welk vervoersmiddel zou jij naar de begraafplaats of crematorium gebracht willen worden?



Schrijf op, teken of plak een foto met welk vervoermiddel je op de dag van de uitvaart vervoert wil worden.

MiStoRia

MiStoRia

Voorbeelden van vervoer

Hieronder zie je voorbeelden van vervoer die je uit kan knippen en kan opplakken. Vraag aan de uitvaartbegeleider naar andere mogelijkheden.



CADILLAC ROUWAUTO



VOLKSWAGEN T2 ROUWAUTO



UITVAARTFIETS



LOOPKOETS



ZWARTE STAATSIE



ZILVER GRIJZE STAATSIE



ANTRACIET GRIJZE STAATSIE



WITTE STAATSIE



BLAUWE STAATSIE



RODE STAATSIE



CLASSIC STAATSIE



SPECIALS







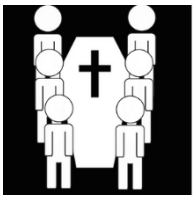
MiStoRia

Dragers



Dragers zijn nodig om jou in de kist/mande/wade naar de afscheidsdienst, begraafplaats of crematorium te begeleiden. Bij de begrafenis zetten de dragers ook jou in de kist/mand/wade op het graf. Dragers kunnen ingehuurd worden, maar mogen ook bekenden van jou zijn, zoals familie, medebewoners, vrienden of collega's.

Door wie wil jij gedragen worden op de dag van jouw begrafenis/crematie?



☐ **Ik wil gedragen worden door ingehuurde dragers**
☐ **Ik wil gedragen worden door bekenden**

Mijn dragers zijn:


Plak een foto van een drager




Plak een foto van een drager




Plak een foto van een drager




Plak een foto van een drager




Plak een foto van een drager




Plak een foto van een drager



MiStoRia

MiStoRia

Afscheidsdienst



Voordat je begraven of gecremeerd wordt, is er een afscheidsdienst. Een dienst waarbij jouw familie, vrienden, mede bewoners, collega's nog een keer bij elkaar komen om afscheid van je te nemen. Natuurlijk wordt je nooit vergeten en zal er altijd aan je gedacht worden wanneer je dood bent. Tijdens de afscheidsdienst wordt muziek (af)gespeeld, woorden worden gesproken of laten ze foto's van jou zien. Een dienst die over jou gaat. Dit kan in de aula bij de begraafplaats of crematorium, maar ook in een kerk, thuis of misschien weet je een andere leuke plek.

Vraag aan een uitvaartbegeleider wat de mogelijkheden zijn.



Waar zou jij jouw afscheidsdienst willen?







Mijn muziekkeuze is:



Ik wil graag dat de volgende mensen spreken:



Plak een foto van een spreker



Plak een foto van een spreker



Plak een foto van een spreker



MiStoRia

MiStoRia

Dit gedicht, deze spreuk of tekst zou ik graag voorgelezen willen hebben tijdens de afscheidsdienst.



Plak hier een gedicht, spreuk of tekst die jij graag voorgelezen willen hebben tijdens de afscheidsdienst

MiStoRia

MiStoRia

Condoleance



Voor of na de begrafenis of crematie kunnen mensen de nabestaande veel sterkte wensen met het verdriet dat zij hebben met het verlies van jou. De condoleance is een samenzijn in een restaurant of koffiekamer van de begraafplaats of crematorium. Vroeger werd er bij een condoleance koffie gedronken en cake gegeten. Nu is er meer keuze, bijvoorbeeld het lievelings gerecht van de overledene of kan er ook geproost worden op het leven en dat mag ook in jouw lievelings restaurant, een ander gebouw of buiten bij mooi weer.

Vraag aan een uitvaartbegeleider wat de mogelijkheden zijn.



☐ **Ik wil geen condoleance**

☐ **Ik wil wel een condoleance.**

Ik wil dat de condoleance gehouden wordt in:





Dit is wat ik graag zou willen dat er gedronken en gegeten wordt tijdens de condoleance.





Schrijf op, teken of plak foto's wat jij wil dat er gedronken of gegeten mag worden tijdens de condoleance

MiStoRia

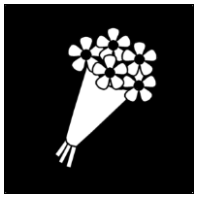
 ☐**Koffie**	 ☐**Thee**	 ☐**Frisdrank**
 ☐**Alcohol** bier, wijn …	 ☐**Zoete snack** Taart, koek, cake, chocolade	 ☐**Zoute snacks** Chips, bitterballen, patat, kroket, saucijzenbroodjes
 ☐ **Brood**	 ☐ **Soep**	☐ **Ander tw:**

MiStoRia

Bloemen



Bloemen geven aan dat je aan de overledene denkt. Ze bieden troost. Bloemen helpen om op een mooie manier afscheid te nemen van de overledene.





Welke bloemen zou jij bij jouw uitvaart willen hebben

Vorm		Kleur(en)	
☐ Boeket		☐ Geel	
		☐ Oranje	
☐ Krans		☐ Paars	
		☐ Roze	
☐ Biedermeier		☐ Zalm	
		☐ Blauw	
☐ Druppel		☐ Rood	
		☐ Wit	
☐ Hart			
☐ Anders tw.			



Schrijf op, teken of plak foto's van jouw lievelings bloemen.

MiStoRia

Rouwkaarten

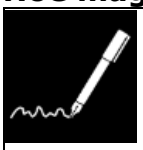


Om bij mensen bekend te maken dat je dood bent, worden er rouwkaarten verstuurd. Rouwkaarten is ook een uitnodiging voor mensen die op jouw begrafenis of crematie mogen komen. Vroeger was de rouwkaart een wit papier met een zwarte rand. De rouwkaarten van nu zijn persoonlijker en hebben meer kleur.

Vraag aan een uitvaartbegeleider wat de mogelijkheden zijn.



Hoe mag jouw rouwkaart eruit zien?



Ik zou graag dit gedicht/tekst op mijn kaart willen hebben:

MiStoRia



Ik zou graag deze foto/tekening op mijn kaart willen hebben.

MiStoRia

Heb je nog wensen of wil je nog iets kwijt?

Het kan zijn dat bepaalde wensen niet uitgevoerd kunnen worden door verschillende redenen. Ze zijn bijvoorbeeld te duur of niet uit te voeren door wetten en regels.

Bijgevoegde documenten



- ☐ Kopie paspoort / identiteitskaart
- ☐ Verzekeringspolissen
- ☐ Adressenlijst
- ☐ Ander, namelijk:

MiStoRia

jij bent anders
groter in ogen
liever in je lach

de wereld gaat
aan jou voorbij
maar jij blijft blij

aan kleine dingen
vind jij kanten
die ons vaak ontgaan

in steeds herhalen
probeer jij uren
in leven te vertalen

geluk zit
als een vlinder
op je handen

je koestert
vleugels die
je nooit zal vangen

MiStoRia



MiStoRia

Ria van der Zon Uitvaartbegeleider
Elzenlaan 33
3474 KN Zegveld
06-11136234
0348-691398
info@mistoria-vanderzon.nl
www.mistoria-vanderzon.nl

MiStoRia